



傳媒 MEDIA : 香港 01
 標題 TITLE : 四成中學生現抑鬱徵狀 DSE 成頭號壓力元兇
 日期 DATE : 2016年8月26日 (星期五)

香港 01 / 港聞

主頁 新聞 新特首內閣 01觀點 01博評 社區 娛樂 韓國大選 國際 女生 藝文創意 體育 熱話 科技



港聞 >

四成中學生現抑鬱徵狀 DSE成頭號壓力元兇

撰文：張善彤 發佈日期：2016-08-28 17:49 最後更新日期：2016-08-28 23:00

標籤： DSE + 抑鬱症 + 焦慮症 + 升學 +

- 浸信會愛羣社會服務處公布「2016年中學生抑鬱焦慮狀況調查報告」，顯示近40%中學生呈抑鬱徵狀，而令學生最感壓力的元兇正是DSE文憑試，更有15%中一學生已開始害怕面對DSE。該機構亦指今年接獲的青少年精神健康服務個案達660宗，創4年來新高，由學校轉介的個案大增1倍多。有臨床心理學家表示，家長可向子女灌輸「失敗乃正常經驗」的訊息，減低子女壓力。



浸信會愛羣社會服務處一項調查發現，本港近四成中學生出現抑鬱徵狀。(受訪者提供)

去年10月至今年5月期間，浸信會愛羣社會服務處以問卷，調查逾1萬5千位來自全港14區、共42間中學的中一至中六學生，了解他們最近一星期精神健康狀況。調查發現，38.7%受訪學生出現抑鬱徵狀，人數較去年同期調查微升約2%，當中31.2%中學生更出現高焦慮徵狀，為同類調查的4年來新高。最多受訪學生表示經常「我擔心事情會否順利」(23.3%)，其次分別為「我擔心自己所做的事不夠好」(22.1%)及「我擔心將來不知會發生些什麼事」(21.3%)。



傳媒 MEDIA : 香港 01
標題 TITTLE : 四成中學生現抑鬱徵狀 DSE 成頭號壓力元兇
日期 DATE : 2016年8月26日 (星期五)

不應側重學業發展 父母宜灌輸正確信息

臨床心理學家郭韓韓表示，今年該機構青少年心理健康服務個案達660宗，創4年新高，而由學校轉介的個案由去年57宗大幅上升至118宗，增幅達1倍多。她建議，父母不應側重子女學業發展，同時鼓勵家長、學校及社工三方緊密溝通協作，保持察覺學生的情緒，並引導他們正確表達情緒，向子女灌輸「失敗乃正常經驗」的訊息，以減低子女的壓力。



郭韓韓表示，父母不應只側重注視子女的學業。(受訪者提供)



放榜是莘莘學子的重要關口之一。青協早前調查顯示，一半受訪DSE考生自評壓力近爆煲，中心並曾接考生電話自稱想自殺。精神科醫生博客許龍杰認為，駐校護士是識別易有情緒問題的學生的第一步。